


Меню ДЕКАБРЯ

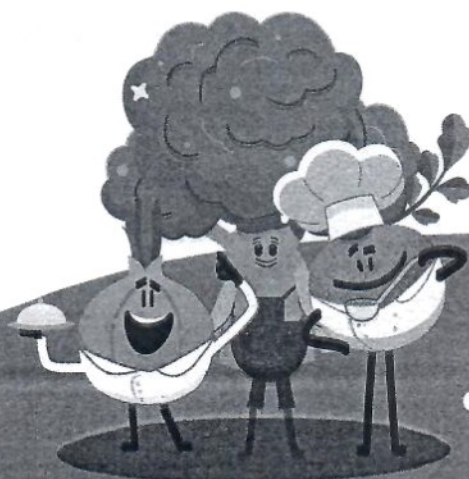
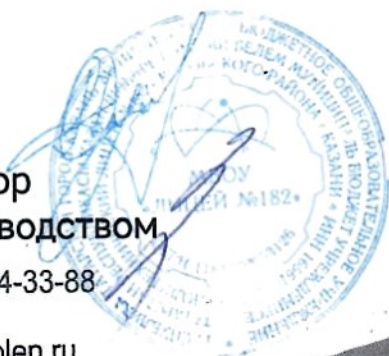
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Блинчики со сгущ. молоком	45/10	3.19	2.52	19.5	114
Вторые блюда					
Биточки рыбные ,огурец соленый	65/25	9.5	8.3	4.8	132
Гарнир					
Пюре картофельное	150	3.28	4.66	22.03	146
Напитки					
Компот из зам вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



Меню 23 ДЕКАБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
ШАШЛЫЧОК ИЗ КУР ГРУДОК	90/10	22	30.1	1.70	365
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	90	16.5	15.0	6.6	225
Гарнир					
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.28	4.7	22.03	146
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0.06	0.01	8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

